

## КОРОНАВІРУСНА ІНФЕКЦІЯ COVID-19

Новий коронавірус 2019 року (SARS-CoV-2, або 2019-nCoV) — це новий вірус, який спричиняє розвиток респіраторних захворювань у людей (зокрема гострої респіраторної хвороби COVID-19) та може передаватися від людини до людини. Цей вірус уперше був ідентифікований під час розслідування спалаху в м. Ухань, Китай, у грудні 2019 року.

### **Симптоми :**

**У людини, інфікованої SARS-CoV-2, розвивається респіраторне захворювання різної тяжкості із такими основними симптомами:**

- гарячка;
- кашель;
- задишка (ускладнене дихання).

Симптоми можуть проявитися через 2–14 днів після зараження новим корона-вірусом. У багатьох пацієнтів SARS-CoV-2 спричиняє запалення обох легень.

### **Як захиститися від інфікування:**

- уникайте близького контакту з тими, хто має гарячку або кашель;
- не торкайтеся обличчя немитими руками;
- дотримуватися правил респіраторної гігієни (при кашлі та чханні — прикривати рот і ніс серветкою або згином ліктя; відразу викидайте серветку в контейнер для сміття з кришкою часто мийте руки з милом чи обробляйте дезінфекційними засобами);
- ретельно готуйте їжу, зокрема м'ясо і яйця;
- уникайте незахищеного контакту з дикими та свійськими тваринами.

### **Як запобігти поширенню інфекції:**

## КОРОНАВІРУСНА ІНФЕКЦІЯ COVIT-19

Автор: Оксана  
16.03.2020 16:24

---

- якщо відчуваєте симптоми респіраторного захворювання, обмежте контакти з іншими людьми і використовуйте захисну маску для обличчя (її слід регулярно замінювати/знезаражувати);
- Залишайтеся вдома, якщо ви захворіли (це стосується лише легких форм захворювання, при погіршенні стану обов'язково зверніться до свого сімейного лікаря).